



Tand- og Mundpleje for ældre borgere og Omsorgstandpleje

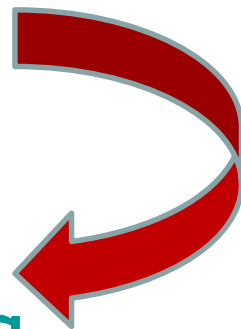
Kursus for plejemedarbejdere
Stevns Kommune

05MAR2020 KL. 13-15

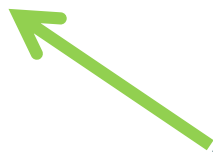
Velkommen! – og tak!

- Hvem vi er
- Hvad vil I få ud af kurset?
- Hvad vi gerne vil opnå i dag
- *Stil spørgsmål!*

Incl. en lille,
praktisk øvelse!



2 ting



Kurset i dag

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

1. Omsorgstandpleje
 2. Ældre borgeres behov for tandpleje
 3. Om forebyggende tandpleje
 4. Daglig tandpleje, tænder
 5. Sådan børster man tænder på en borger *(incl. en lille praktisk gennemgang)*
 6. Daglig tandpleje, proteser
 7. Anden forebyggende tandpleje
 8. Udfordringer i forbindelse med tandpleje...
- ***Slut på kurset!***

"Hvorfor"
"Hvordan"
"Slut"



Alle ældre borgere.....

HJEMME[↑]TANDPLEJEN



Visiteret til
Omsorgs-
tandpleje

Ikke-visiteret til Omsorgstandpleje,
dvs. går / skal gå helt almindeligt til
tandpleje hos en privat tandlæge,

Hjælp til den daglige tandpleje, hvis de ikke selv kan



stevns kommune

1 / Omsorgstandpleje

- Stevns Kommune tilbyder dig omsorgstandpleje, hvis du har varig fysisk eller psykisk nedsat funktionsevne samt en egenomsorg, der er så begrænset, at du har daglig hjælp til din personlige hygiejne og mundhygiejne. Tandplejen kan foregå på din bopæl, ved at personale fra tandplejen kommer på besøg eller ved, at du kommer på en af kommunens klinikker.

Omsorgstandplejetilbuddet/ 2

Stevns Kommune

HJEMMEANDPLEJEN

Omsorgstandplejen omfatter:

- regelmæssige tandlægebesøg
- forebyggelse af huller i tænderne og andre lidelser i munden
- behandling af huller og tilstande, som giver smerter eller gener
- Ved første besøg undersøger vi munden og tænder/proteser. Vi aftaler også en plan for den evt. videre behandling og mundpleje. Heri indgår overvejelser om behandling skal iværksættes, og hvad du kan opnå af forbedring.
Ved behov søger vi at tilrettelægge evt. forebyggelse og behandling i samråd med dig, dine pårørende og plejepersonalet.

Du/dine pårørende og plejepersonalet kan få undervisning og træning i brug af hjælpemidler, fx specielle tandbørster, tandprotese- og plejemidler mv.
Ved behov foretager vi opfølgende besøg for at se, hvordan det går.

Forventninger

Vi forventer, at du sammen med plejepersonalet og pårørende vil være med i overvejelserne ved planlægning og gennemførelse af behandlinger og mundpleje.

HJEMMEANDPLEJEN

udfører en del af omsorgstandplejen på vegne af
Stevns Kommunale tandpleje

Servicemål

Omsorgstandplejen i Stevns Kommune ønsker at bidrage til borgerens trivsel og velvære ved at:

- fjerne tilstande i munden, som giver smerter eller andre gener
- borgeren kan tygge maden uden gener fra tænder og proteser
- borgeren ikke føler sig hæmmet på grund af tændernes udseende
- bevare og forbedre borgerens tyggeevne
- al behandling foregår under hensyntagen til den enkeltes almene tilstand
- Det gør vi ved at:
- besøge borgeren mindst én gang om året
- borgere med særlige tand-, mund- og proteseproblemer får besøg oftere
- samarbejde med borgeren og plejepersonale om mundpleje
- udføre nødvendig behandling af mund, tænder og tandproteser

Hvad koster det?

- Egenbetalingen er i 2020 kr. 540,- pr. år.
- *Til gengæld er alle nødvendige behandlinger gratis*
- Beløbet trækkes månedsvis med kr. 45,00
- Er man medlem af 'Sygesikringen Danmark', er det muligt at få refunderet en del af egenbetalingen; det drejer sig om kr. 350,- i 2020.
- Evt. udgifter til transport afholdes af borgeren selv

Tilmelding

- Bor du på plejecenter, kan plejepersonalet være behjælpelig med tilmelding.
- Bor du i egen bolig, kan du rette henvendelse til hjemmehjælperen eller kontakte kommunens visitationsenhed. Kommunens visitationsenhed tager derefter stilling til, om du er berettiget til tilbuddet. Er du berettiget til omsorgstandpleje, vil du modtage en tilmeldingsblanket, som du afleverer til hjemmehjælperen/sygeplejersken eller sender til Visitationsenheden.

•Kontakt:

Du kan kontakte visitationen ved at ringe til Stevns Kommune på tlf. 56 57 52 32.

•Åbningstiden er:
Mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 8.00-10.00.
Onsdag har vi lukket.

ALLE SPØRGSMÅL OM BEHANDLING

HjemmeTandplejen behandler de borgere på Egehaven og Hoootherhaven, der er visiteret til Omsorgstandpleje. Hvis du har spørgsmål om fx behandlingen af en borger, om hvornår HjemmeTandplejen kommer næste gang eller om, hvornår en borger senest har fået foretaget behandling, så kontakt HjemmeTandplejen:

TLF 70 275 285

KL. 8-12 MANDAG-FREDAG ÅRET RUNDT

Læg besked, hvis der er optaget – de ringer tilbage

**FÆLLESKOMMUNAL HJEMMESIDE:
WWW.OMSORGSOGSPECIALTANDPLEJE.ORG**

HJEMMETANDPLEJEN

[Forside](#) [Nyheder](#) [Nyhedsbrev](#) [Brevkasse](#) [Nyttige links](#) [Kontakt](#) [Få siden læst op](#)

 Omsorgs- og specialtandpleje

Omsorgstandpleje ▾

Specialtandpleje ▾

Tilskud og klager ▾

Forebyggelse ▾

Vejledninger ▾



OMSORGS- OG SPECIALTANDPLEJE

INFORMATION OM TANDPLEJE TIL BORGERE, PÅRØRENDE, PLEJEPERSONALE OG ANDRE INTERESSEREDE

VÆLG
KOMMUNE
HER

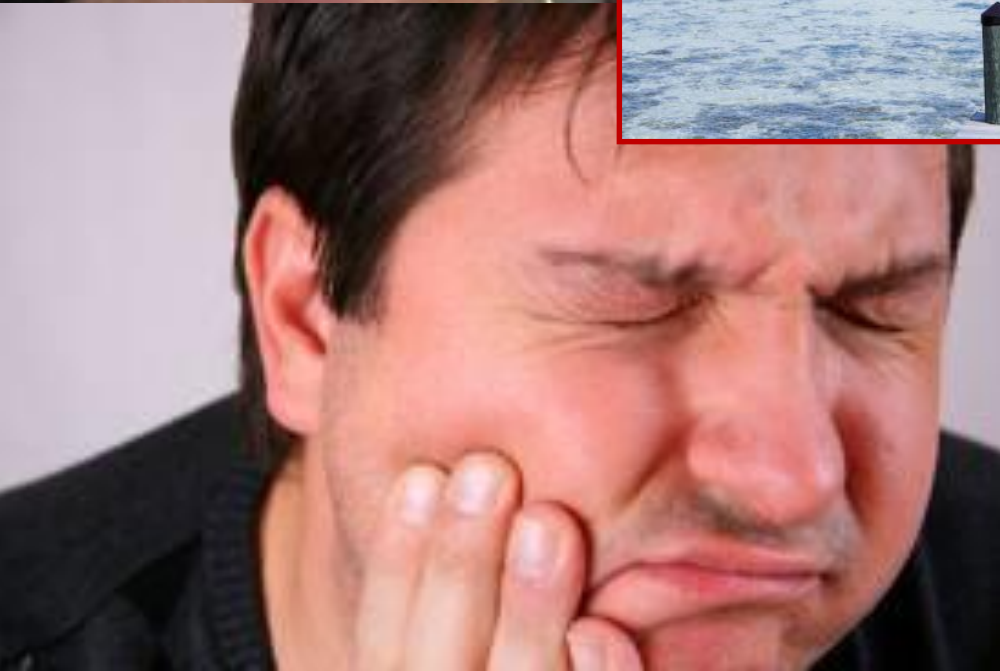
LÆS MERE OM

FIND DIN
KOMMUNE

FIND VIDEN OG VEJLEDNING HÉR!



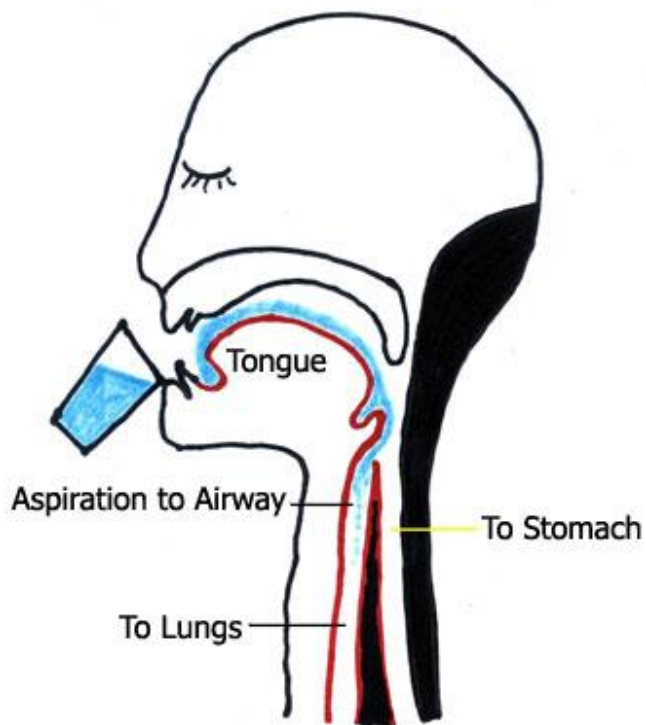
2 / Tandpleje for ældre borgere



1

BAKTERIER FRA MUNDHULEN

...overførsel ved dysfagi
(fejlsynkning)



2

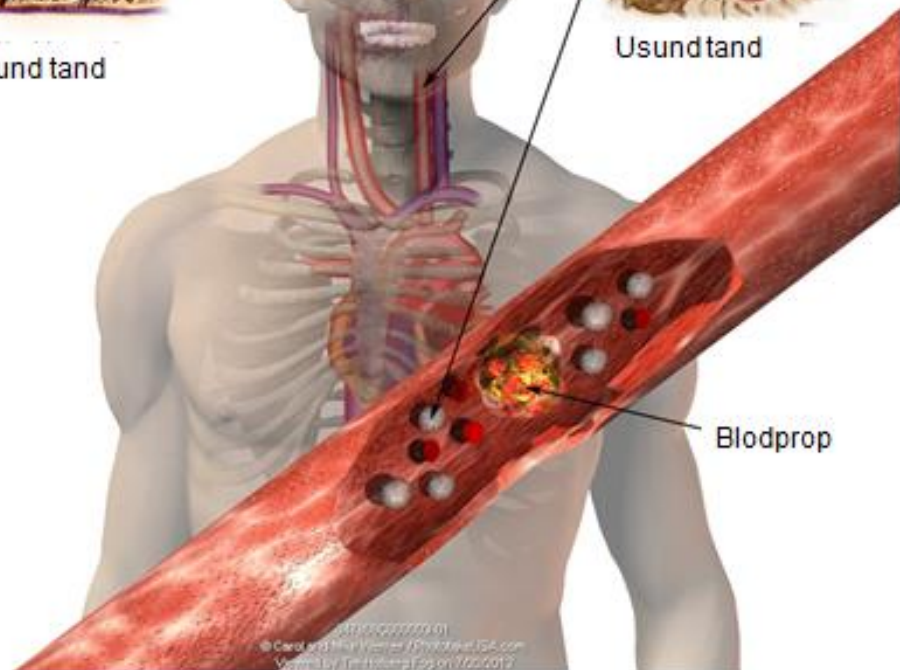


Sund tand



Usund tand

Bakterier fra
plak trænger
ind i blodbane



Blodprop

...overførsel til
blodbanen

ÆLDRES BEHOV FOR
TANDPLEJE / 2

ØGET INFLAMMATION FRA BAKTERIER I MUNDEN

- Det menes, at bakterier i munden øger inflammationen i kroppen, og her er der fundet en sammenhæng med udviklingen af Alzheimer
- I et studie svandt hukommelsen 5,2 gange hurtigere hos dem, der havde sygdomme i tandkød og gummer end hos dem, der havde sunde tænder og god mundhygiejne
- Et studie giver mistanke om, at paradentose-bakterier kan inficere hjernen:
 - Bakterierne kommer i blodbanen ved at man spiser og tygger og især ved tandoperationer og kan derfra komme i hjernen
 - I hjernen påvirker bakterierne immunsystemet
 - Dette kan være en forklaring på hukommelsessvigt og forvirring



ÆLDRES BEHOV FOR TANDPLEJE / 3:

"Mundpleje er...
også et spørgs-
mål om at holde
folk i live"

Overtandlæge, ph.d
Børge Hede
København
MAR2012



Dårlig mundhygiejne koster liv

Bakterier i mundhulen kan føre til
lungebetændelse, og det sker hvert år
for mange ældre pleje-
hjembeboere.

Af Maj Dahl-Rasmussen



Man kan få lungebetændelse af at
indånde bakterier fra mundhulen til
lungerne. Indåndings-lungebetændelse
er en af de førende årsager til sygdom og
død på plejehjem, viser en amerikansk
undersøgelse, som er baseret på den

samlede forskning på området fra 1970 til 2009. Undersøgelsen
viser desuden, at risikoen for indåndings-lungebetændelse stiger,
når mundhygiejnen er dårlig.

Heldigvis er der noget at stille op. Med et øget fokus på mund-
pleje og en forståelse af, at mange ældre har brug for hjælp til at
udføre den, er der mulighed for at dæmme op for de farlige lunge-
betændelser, lyder det fra overtandlæge og leder af omsorgstand-
plejen i København, **Børge Hede**.

"Fra forskellige undersøgelser, hvor man har prøvet at lave
mundplejeprogrammer, ved vi, at ti
procent af indlæggelser af ældre på grund
af lungebetændelse, kunne have været
undgået ved at tilbyde de ældre en or-
dentlig mundpleje. Så mundpleje er ikke
kun et spørgsmål om at holde tænderne
rene, det er også et spørgsmål om at holde
folk i live," understreger han.

Alene i København blev 422 pleje-
hjembeboere indlagt på hospital på
grund af lungebetændelse i 2010, og man
ved, at cirka en tredjedel dør af denne
infektion. ★

mdar@foa.dk

 **Læs mere**

'The Association between
oral Microorganisms and
Aspiration Pneumonia in
the institutionalized EL-
derly'. Dysphagia, 2010
Dec.

 **Læs mere**

videnscenterfor
demens.dk - skriv 'mund
og tandpleje' i søgefeltet.



Situationen vedr. ældre borgere

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

BEFOLKNINGSFORHOLD



- Flere og flere ældre
- Lever længere
- => flere og flere får demens og kan ikke klare sig selv
- Bevarer flere og flere af deres egne tænder
- => færre kun med proteser
- Etnicitet => forskellig tilgang til egen indsats

1): Japansk undersøgelse, 2009; 2) Dagens Medicin, NOV2002



HJEMME^TANDPLEJEN

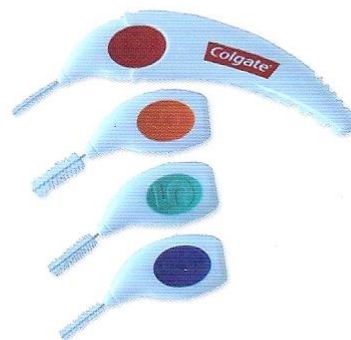
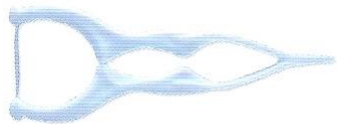
Og lidt om
tandbørster og
bakterier

3 / Daglig tand- pleje, tænder

Daglig tandpleje

/1

Forsiden, bagsiden og tyggefladen børstes
-små gnubbe-/cirkelbevægelser
-halvt på tænderne, halvt på tandkødet
-2 gange dagligt à 2 minutter



HJEMMETANDPLEJEN

-Alm. ell. elektrisk tandbørste
-Fluortandpasta
-Tandtråd
-Interdentaltandbørste
(‘flaskerenser’)



Hold om næsen, hvis
det kilder....

Tandbørstningen: børst forsiden



bagsiden



tyggefladen

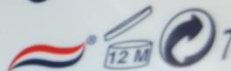


etter den 3. gang, svelg så lite som möjligt, och
om iritation oppstår ska användningen
ingen för att minimera nedsväljning,
nat sätt.
g og ikke oftere end 3 gange, synk mindst
rodukter) Hvis der opstår iritation, må
rende til en aert og overvåg børstningen
ages fluor fra andre kilder.
enn 3 x. Svelg så lite av tannkremen som
rodukter) Om iritasjon skulle oppstå må
gen for å minimalisere svelging. Hør med
semerin kuin kolmasti, niele mahdollisimman
aert.) Jos ärsytystä ilmaantuu, käyttö on
erästä vähimmäiskäytöstä lapsen nielämän
käsikirjan, kts. "Häädä Sien" -luku.

Ingredients: Aqua, Hydrated Silica, Sorbitol,
Glycerin, Sodium Lauryl Sulfate, Xanthan
Gum, Aroma, Titanium Dioxide, PEG-6,
Sodium Fluoride, Sodium Saccharin,
Carrageenan, Limonene, CI 73360, CI 74160.
Innehåller/Inneholder/Inneholder
natriumfluorid/Sisältää natriumfluoridia
(1450 ppm F).

GlaxoSmithKline Consumer Health
DK-2605 Brøndby
FI-002231 Espoo
UK-Brentford TW8 9GS
AQUAFRESH® logoet med de tre st
er varemerker tilhørende GlaxoSmith
www.aquafresh.com

gsk GlaxoSmithKline



Daglig tandpleje – tænder/2

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

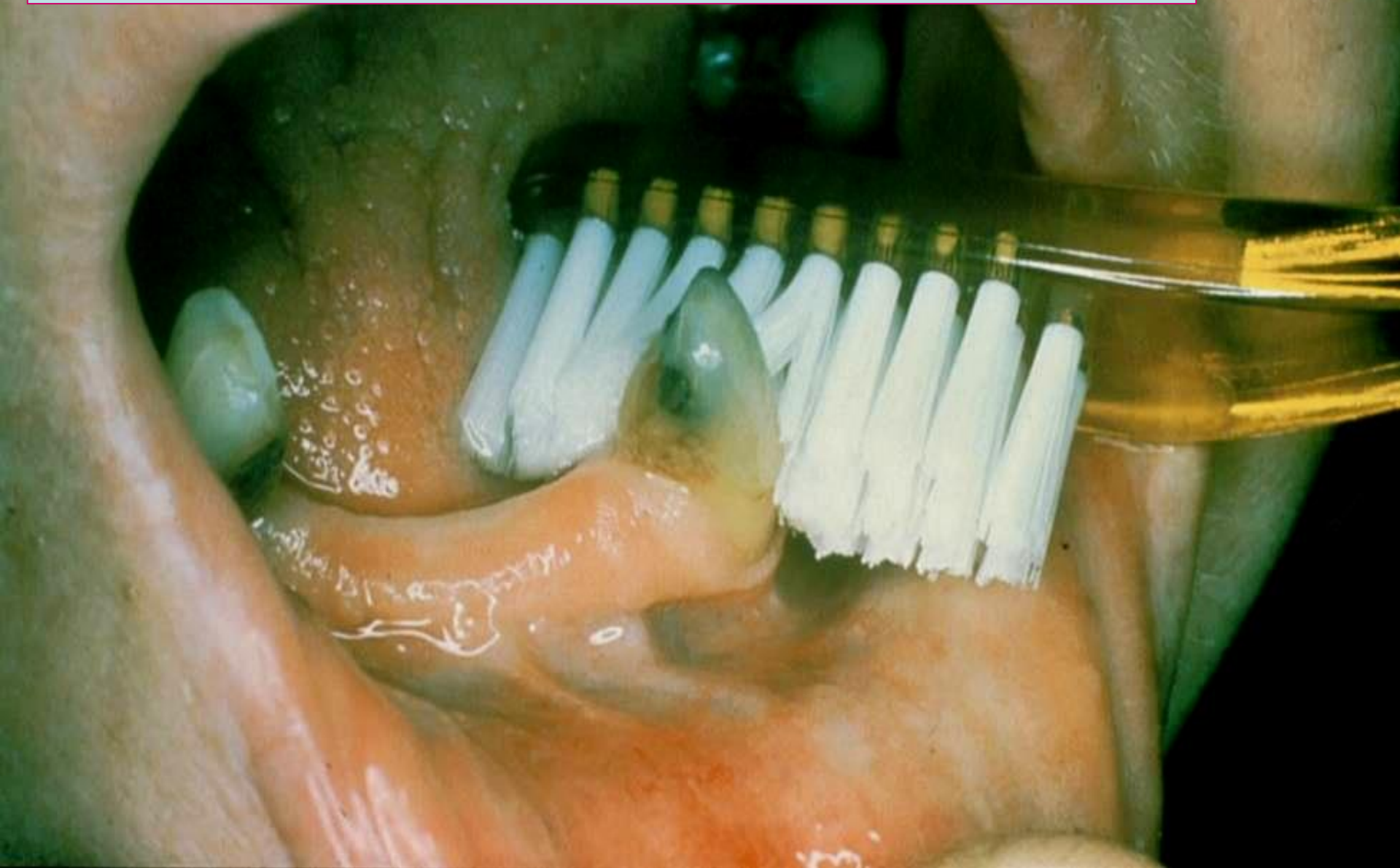


Daglig tandpleje – tænder/3

HJEMME⁺TANDPLEJEN



også enkeltstående tænder



Daglig tandpleje

/ 4

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

Her er et typisk eksempel på en mund med, som vi ser, "lidt af hvert"



Daglig tandpleje

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

/ 5

Sådan kan det komme til at se ud...



Daglig tandpleje – tænder/6

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

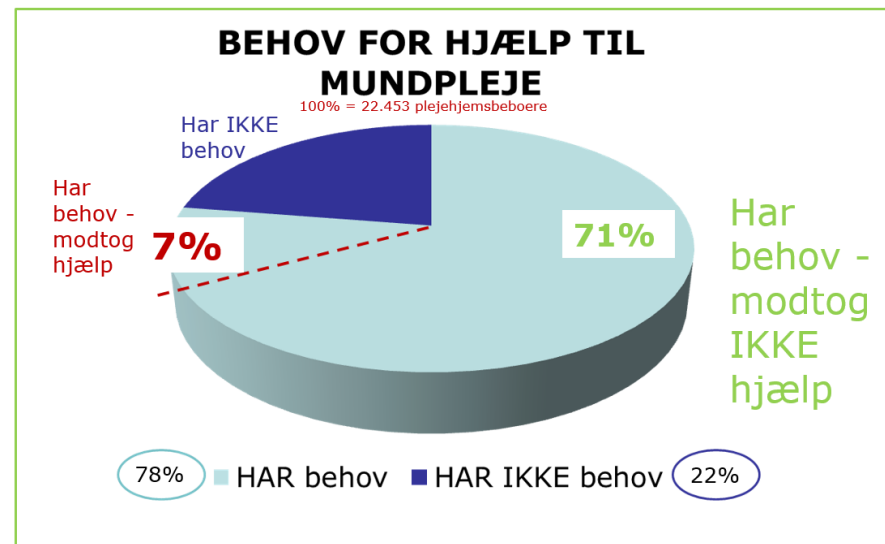
Rene tænder og sundt tandkød





4 / Sådan børster man tænder på en borger

8 UD AF 10 BORGERE PÅ PLEJECENTRE HAR BRUG FOR HJÆLP TIL MUNDPLEJEN



Er man i tvivl...?

Personer som ikke selv kan:

1. Skrive deres eget navn
2. Tørre sig efter toiletbesøg
3. Binde snøreband





04/07/2012 14:23



**HVAD MED BORGERE, DER KUN HAR
PROTESE (UBETANDEDE) ?**

VÆLG ARBEJDSSTILLING / 1



Stå fx bag borgeren
og hold godt fast om hovedet

VERKEN HELT ELLER DELVIST

A caregiver with a tattoo on her arm and white gloves is assisting an elderly woman in a wheelchair. The woman is wearing a pink shirt and a dark blue cardigan. The caregiver is holding a purple object near the woman's mouth. The background shows a living room with a green sofa, a lamp, and a painting on the wall.

VÆLG ARBEJDSSTILLING / 2

BORGEREN MÅ
VIST IKKE SIDDE
PÅ SIN
ROLATOR?!!



**VÆLG
ARBEJDSSTILLING / 3**



VÆLG ARBEJDSSTILLING / 4





5 / Daglig tand- pleje, proteser

Hel- og del- proteser

HJEMME[↑]TANDPLEJEN



HELPROTESER

DELPROTESER

Implantat- protese

HJEMME⁺TANDPLEJEN



Sådan løsnes protesen

HJEMME^TANDPLEJEN





Daglig rengøring - proteser

- **Delproteser:** børstes dagligt med vand og håndsæbe (uparfumeret).
Brug en protesebørste med lange, stive børster



Rengør også bøjlerne

HJEMME^hTANDPLEJEN

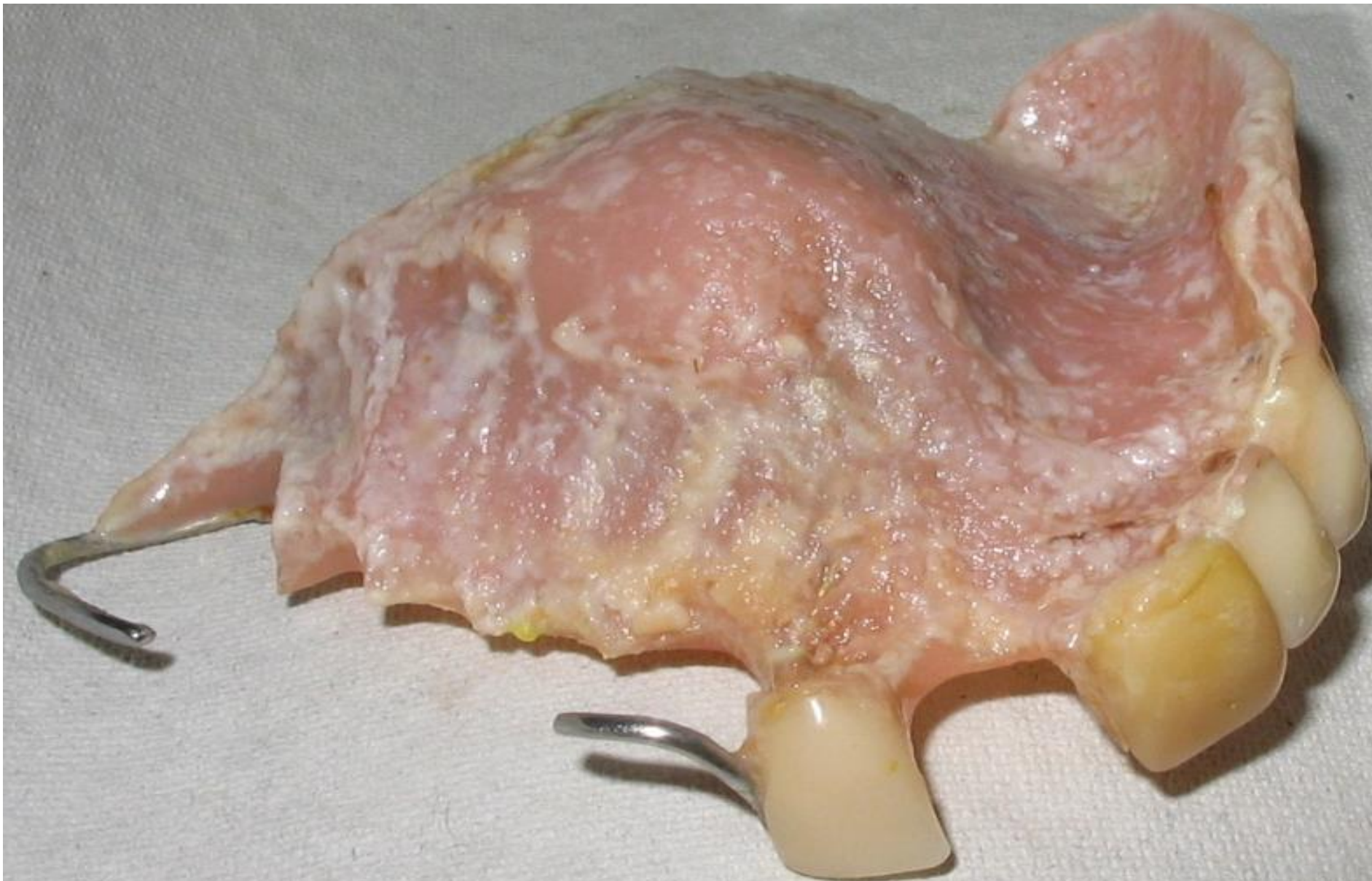


Ofte kan en protese repareres

HJEMME^TANDPLEJEN



Hvad hvis det var underbukserne!?



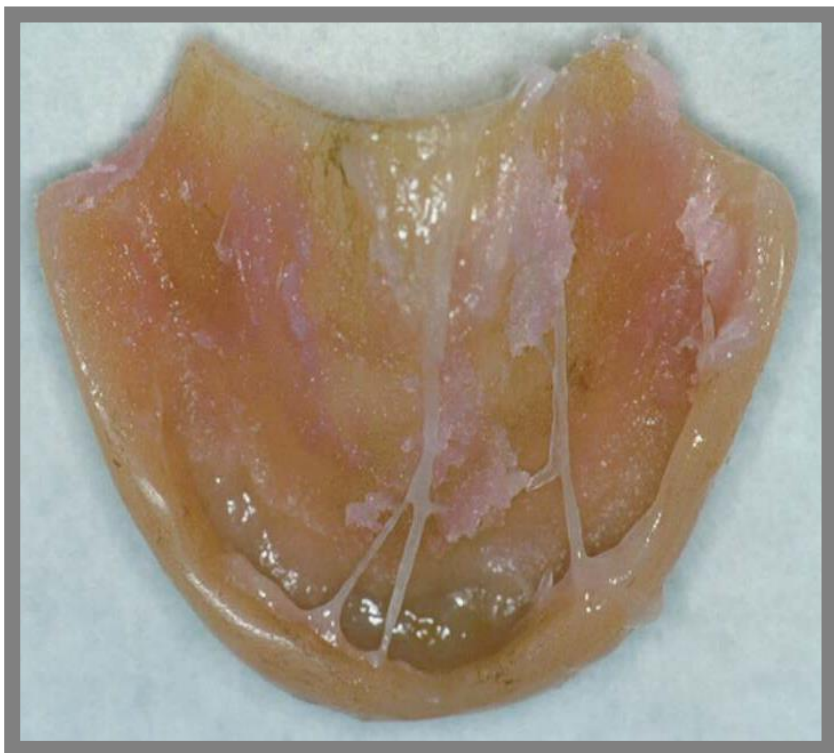
Tryksår

HJEMME[↑]ANDPLEJEN

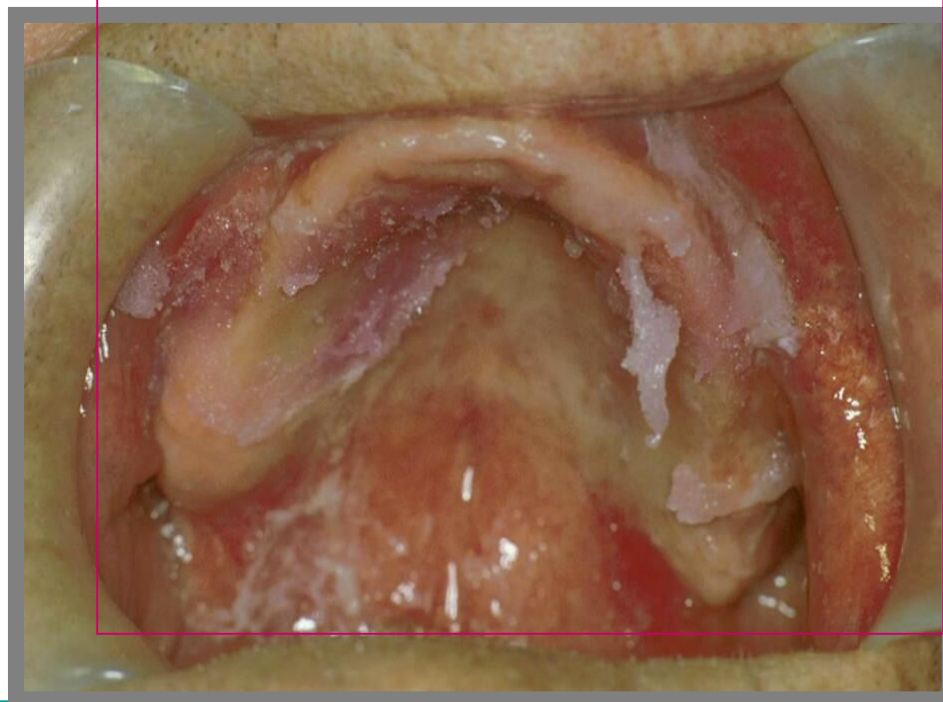


Protesefastholdelsescreme

HJEMME^TANDPLEJEN



- Protasesfastholdelsescreme bruges på:
 - veltilpassede proteser
 - rene proteserhvis intet andet virker



- Cremen skal fjernes dagligt både fra protese og gumme

Protesegel og protesecreme

HJEMMETANDPLEJEN

TRYKSÅR: Hvis protesen gnaver og har medført et tryksår på gummen, kan man smøre Aftex Alocclair Gel, der er smertelindrende, på tryksåret

OM NATTEN:

Munden har brug for hvile.

- Tag derfor protesen ud og læg den i et glas vand.

ELLER

- Placér den tørt

er PROTESEN LØS:
kan den fastgøres med fx
Corega Ultra creme, Protefix
Pulver, -Gel eller -Plaster





6 / Anden forebyggende tandpleje

På de næste plancher kommer noget om

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

Caries (huller i tænderne)

Mundtørhed

Tandkødsproblemer

Ekstra rengøring af proteser

Hjælpemidler til tandpleje

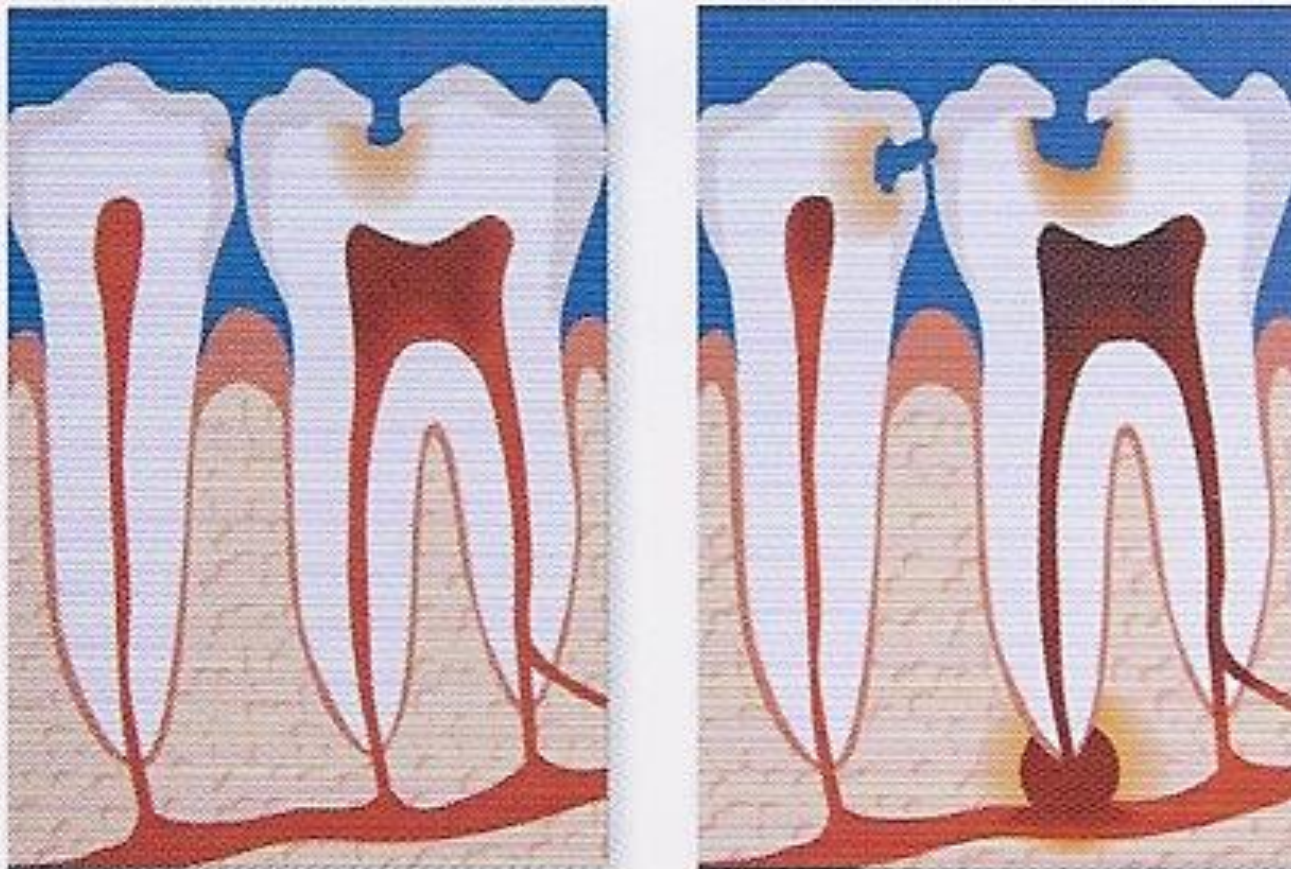
Mundsvamp

Tandpleje ved alvorligt syge

Demens og tandpleje

Caries (huller) / 1

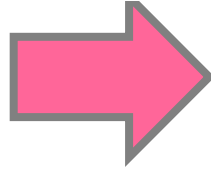
HJEMME^hTANDPLEJEN



Caries (huller) / 2

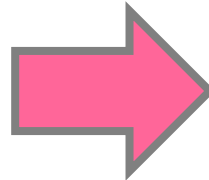
1. **Bakterier:** "Plaksubstans", dvs.

- mikroorganismer og madrester. dannes langs
- tandkødsranden. Plak dannes i løbet
- af 12 timer (uforstyrret).



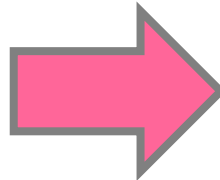
• 2. **Tandkødsbetændelse:**

- Uforstyrret plak vil i løbet af kort tid medføre
- rødme, hævelse og blødning, dvs.
- tandkødsbetændelse



3. **Caries:** (huller i tænderne) plakken

- udskiller syre, som opløser emaljen
- og tandbenet (dentinaen)



HVAD SKER DER, NÅR MAN IKKE FÅR BØRSTET SINE TÆNDER?

Kost: Det der er godt...

Nu kan
man også
få vand
med smag
tilsat

De 10 nye kostråd SEP2013



Kost: Det der sker..

NOGLE EKSEMPLER





Mundtørhed

TJEK AF MUNDTØRHED

- Børst tænderne på borgeren
- Føl med en finger i kindslimhinden
 - hvis den hænger fast, har borgeren mundtørhed
 - hvis fingeren glider glat, er der ikke mundtørhed
- Tandplejepersonale bruger som oftest et undersøgelsesspejl i stedet for en finger

AFHJÆLPNING AF MUNDTØRHED

- 3 eksempler på de næste sider

Medicin og mundtørhed

HJEMME[↑]ANDPLEJEN

EKSEMPLER

SYGDOM	MEDICIN	BIVIRKNINGER
Lungesygdomme	Div. steroider Prednisolon	Mundtørhed skrøbelige slimhinder
Nyresygdomme	Div. steroider ACE-hæmmere EPO	Mundtørhed / skrøbelige slimhinder / tør hoste
Hjertesygdomme	Div. blodfortyndende: Plavix Magnyl Maravan	Koagulationsforstyrrelser
Arteriel hypertension	Div. vanddrivende: Beta-blokkere Calcium-blokkere ACE-hæmmere	Mundtørhed / skrøbelige slimhinder
Diabetes	Insulin	Dårlig sår-/knogleheling ved dårligt reguleret diabetes

Afhjælp mundtørhed

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

NOGLE AF PROBLEMERNE OG UBEHAGET VED MUNDTØRHED
KAN AFHJÆLPES MED KUNSTIGT SPYT ELLER
SUGETABLETTER O.LIGN.



Man kan selv nemt lave kunstigt spyt

HJEMME⁺TANDPLEJEN



1 del vand 1 del glycerin citrondråber eller pebermynteessens efter smag
holdbarhed i køleskab 1 uge, ellers 1-2 dage.

Brug et bæger til at skylle munden med – uden protese – eller brug en mundspray
Brug gerne sukkerfri pastiller, bolcher og tyggegummi.
Brug **IKKE** syrlige drops eller sukkerholdige drikke



Tandkøds- problemer

Tandkødsproblemer



Sundt tandkød



Tandkødsbetændelse



Parodontitis



Fremskreden parodontitis

Poche- arealet ved paradentose



Pochearealet ved 20 tænder med
tandkødsломmer på 5 mm

Pochearealet ved 10
tænder med tand-
kødsломmer på 5 mm



Ekstra rengøring af proteser

Tandsten

Læg protesen i en opløsning af 1 del eddike og 1 del vand natten over. Tandstenen er nu blød og kan fjernes med en træ- eller plasticpind. Gentag evt. behandlingen nogle gange. Brug aldrig skarpe genstande.

Børst og skyl protesen grundigt, inden den placeres i munden igen.



Misfarvede proteser

HJEMME^uTANDPLEJEN

Læg protesen i et glas vand med 1-2 skefulde Bio-Tex natten over. Næste morgen skylles og børstes protesen grundigt. Ved meget stærk misfarvning: kontakt tandplejepersonalet.





Hjælpemidler til tandpleje

FRI FRAGT
ved køb over 500,-



FREMHÆVEDE PRODUKTER

Proxident Mundspray smørende



Fremstillet til meget tørre og følsomme mundslimhinder.

65,00 DKK

1

LÆG I KURVEN

Proxident Tandpasta uden smag



Tandpasta helt uden smag og skummiddel. Ekstra god ved mundtørhed eller særlig sensibilitet.

38,00 DKK

1

LÆG I KURVEN

GUM Paroex Tandpasta 0,12%



GUM Paroex Tandpasta med 0,12% klorhexidin.

45,00 DKK

1

LÆG I KURVEN

Børnetandbørste Med Timeglas



Proxident børnetandbørste med timeglas i praktisk toilettaske.

40,00 DKK

1

LÆG I KURVEN

Folk Baby Tandpasta



Meget mild tandpasta til børn. Ingen smag, ingen farve, ingen skummiddel, ingen konserveringsmiddel. Indeholder fluor.

29,00 DKK

1 LÆG I KURVEN

GUM Bi-Direction Lige 0,7 mm



Mellemrumsbørste med hoved der kan vinkles til 90 grader.

35,00 DKK

1 LÆG I KURVEN

Proxident Mundplejesæt



Et udvalg af produkter til pleje af en ekstra tør og følsom mund.

274,00 DKK

1 LÆG I KURVEN

JawTrainer



Super enkel træning af kæbemuskulaturen.

299,00 DKK

1 LÆG I KURVEN

Dr. Barman's Special 1 og 2



Ekstra blød til lange tænder og følsomt tandkød. Nem at bruge.

38,00 DKK

LÆG I KURVEN

Oral-B Satin Tape 25m



Oral-B SatinTape tandtråd med mintsomag

25,00 DKK

1 LÆG I KURVEN

Collis Curve Junior



En tandbørste til børn, der har svært ved at børste deres tænder.

44,00 DKK

GUM Flosbrush Dolphin



55,00 DKK

1 LÆG I KURVEN



TandHjælpen

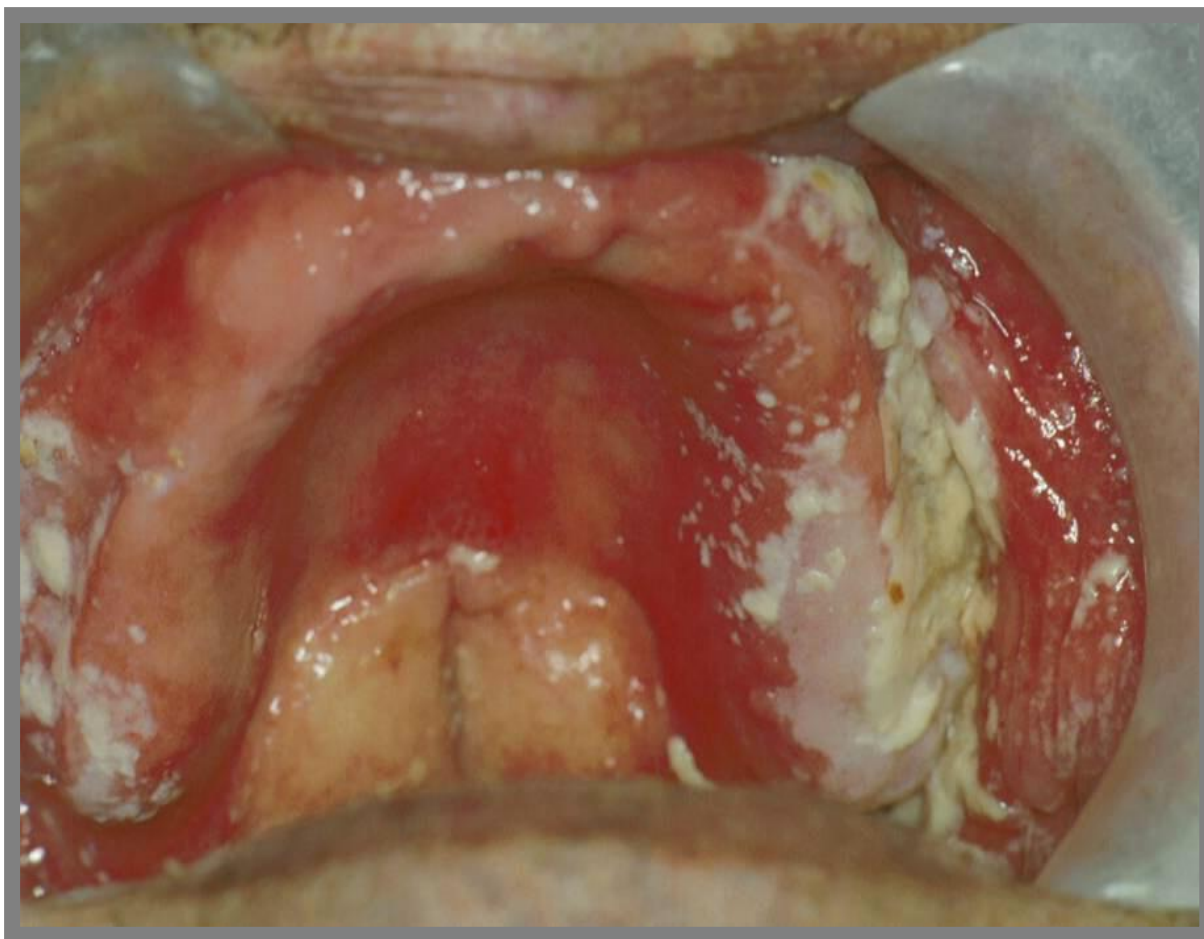


Mundsvamp

Mundsvamp er let at genkende

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

Kontakt
tandlægen,
tandplejeren
eller
lægen





Tandpleje ved alvorligt syge mm. borgere

Speciel mundpleje ved alvorligt syge



Formål: At rense og desinficere munden 1-2 gange dagligt og at forhindre udtørring af slimhinden



ANNONCE!

- Hvis du har spørgsmål om tandpleje for ældre borgere, så **Spørg Johan:**

spoergjohan@tandplejeinformation.dk

- Du får selv direkte svar pr. mail
- Samtidig bliver spørgsmål og svar lagt ud (anonymt) på vores hjemmeside om tandpleje for ældre,
www.omsorgstandpleje.org
- Det er naturligvis gratis at bruge **Spørg Johan**, så send et spørgsmål!



spoergjohan@tandplejeinformation.dk

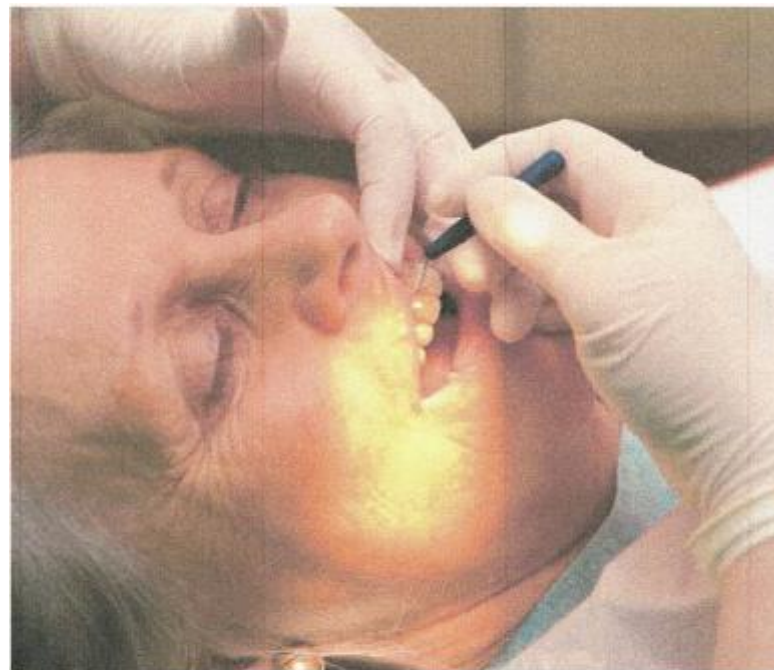


Demens og tandpleje

Særlige problemer hos borgere med demens

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

- Høj risiko for at få problemer med tænderne (bl.a. medicin)
- God tandsundhed har stor betydning – og omvendt!'
- Glemmer om tænderne er børstet
- Kan ikke opsøge behandler ved behov
- Hjælp til tandbørstning kan opleves som overgreb
- Svært at tilpasse sig forandring – f.eks ny protese
- Demente har i gennemsnit 7 huller, når de får demensdiagnosen
- Destruktion af tænder: smerter, tyggefunktion, værdighed



Ældre Sagen opfordrer til at blive bedre til at hjælpe demente med deres tænder, og at bruge omsorgstænderplejen mere.

Demente har dårligere tænder end andre

Ældresagens Blad, SEP2015

Tandpleje til borgere med demens

HJEMMETANDPLEJEN

- Hjælp til tandbørstningen/mundplejen
- Hellere 1 gang godt....
- Elektrisk tandbørste
- Skyl munden først
- Døgnrytmeplanen
- Ændret adfærd?
- Betændelsestilstande
- Information til pårørende og borgere
- Tjek evt. www.videnscenterfordemens.dk

TANDPLEJE Ældre Sagen opfordrer til at bruge omsorgstandplejen til demente

**Demente har dårligere
tænder end andre**

Eksempler på fremgangsmåder, der har virket / 1



- Skab en situation, som borgeren kan spejle sig i
- Hvis den demente ikke kan lide den roterende og støjende - men effektive - elektriske tandbørste, kan man prøve at lade eltandbørsten køre på borgerens håndryg nogle gange, indtil han/hun er tryk ved den



*SEND OS MEGET GERNE DINE EGNE EKSEMPLER PÅ FREMGANGSMÅDER, DER HAR VIRKET, SÅ VI FÅR FLERE MULIGHEDER FOR AT HJÆLPE:
INFO@TANDPLEJETJENESTEN.DK – PÅ FORHÅND TAK!*

Eksempler på fremgangsmåder, der har virket / 2



- Man kan massere den demente borgers kinder og mundområde nogle minutter. Massagen og den personlige kontakt kan stimulere borgeren til at samarbejde om mundplejen
- Syng en sang for at skabe en god stemning og få borgeren til at falde til ro – én, som borgeren husker fra tidligt og kan lide - fx: "Du skal børste dine tænder, hver gang du vasker hænder"



*SEND OS MEGET GERNE DINE EGNE EKSEMPLER PÅ FREMGANGSMÅDER, DER HAR VIRKET, SÅ VI FÅR FLERE MULIGHEDER FOR AT HJÆLPE:
INFO@TANDPLEJETJENESTEN.DK – PÅ FORHÅND TAK!*

Eksempler på fremgangsmåder, der har virket / 3

- Hvis den demente person giver udtryk for, at det virker truende, at man står op bag ved eller ved siden for at børste tænderne, kan man sætte sig på hug foran eller ved siden af den demente. Derved synes man mindre (lige som man ofte gør det over for børn) og kan derfor virke mindre truende; man 'tårner' sig ikke op.



*SEND OS MEGET GERNE DINE EGNE EKSEMPLER PÅ FREMGANGSMÅDER, DER HAR VIRKET, SÅ VI FÅR FLERE MULIGHEDER FOR AT HJÆLPE:
INFO@TANDPLEJETJENESTEN.DK – PÅ FORHÅND TAK!*

Eksempler på fremgangsmåder, der har virket / 4

- Hvis den demente person ikke vil åbne munden, kan man prøve at 'børste' uden på munden først. Og så se, om man derefter kan få lov til at børste inden i munden.



- Hvis den demente person ikke er glad for at lade en person af det andet køn børste tænderne / komme ind i munden, så prøv at lade en plejeperson af samme køn hjælpe i stedet.





7 / Udfor-

dringer i forbind-
else med tandpleje

Den ældre borgers udfordringer / 1

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

i.f.m. med at modtage hjælp til tandpleje / EKSEMPLER

- Manglende eller svigtende motorik
- Mangler kognitiv forståelse for behov
- De kan godt men glemmer det
- De tror de kan, men kan ikke
- Munden er et personligt og intimt område



Den ældre borgers udfordringer / 2

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

i.f.m. med at modtage hjælp til tandpleje / **EKSEMPLER**

- De får ikke / har ikke fået regelmæssige eftersyn
- De har måske tidligere kun været vant til tandpleje ved symptomer (når det gør ondt)
- De kan have vanskelige tandforhold med kroner, broer, proteser mv.
- De får ofte megen medicinering



Plejepersonalets udfordringer

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

i.f.m. tandpleje MULIGE EKSEMPLER

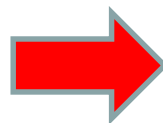
- # Tandpleje er ikke indført i dagsrytmen (døgnrytmeplanen)
- # Holdning: det er ulækkert !
- # Manglende viden om forebyggelse, behandling og tandplejemidler
- # Manglende kompetencer mht. hvordan man yder hjælp til tandpleje
- # Munden er et privat område
- # Det er et grænseoverskridende område at give hjælp til
- # Nogle tænker, at det ikke er så vigtigt at få børstet tænder fordi borgeren har langt mere fundamentale problemer
- # 'Eksperterne' (tandlægerne) er ikke en del af dagligdagen på boenheden / i borgerens eget hjem



Personalets dilemma med opdateret, faglig viden om tandpleje / **1**:

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

På den ene side, må man jo ikke udsætte nogen for overgreb. På den anden side er det modsatte måske omsorgssvigt....?



Personalets dilemma / 2 sådan lidt provokerende:

Respekt for autonomien
og for udvikling af
egenomsorg er den mest
bekvemme begrundelse
for efterladenhed og
omsorgssvigt?



**2 små
annoncer,
mens I pakker
sammen....**

ANNONCE #1

HJEMME[↑]TANDPLEJEN

**REGELMÆSSIGT TANDLÆGEEFTERSYN OG
DAGLIG TANDPLEJE
TIL BORGEREN ER EN
VIGTIG SUNDHEDS-
FREMMENDE OG
SYGDOMSFOREBYGGENDE
INDSATS**

ANNONCE #2

HJEMME^TANDPLEJEN

DET NYTTER AT HJÆLPE!

Gode tænder hos ældre giver
færre lungebetændelser

TANDPLEJE: Bedre mundhygiejne hos ældre giver bedre helbred, viser pilotprojekt fra Johan Riis Minde

Morsø Folkeblad, 22SEP2015

SÅ DERFOR GØR VI DET!





Tak for i dag!



**God fornøjelse med
tandplejen i hverdagen**